

# Gazetka Szkolna



Nr 8 czerwiec 2015

Szkoła Podstawowa im. Marii Kownackiej w Kłodawie

## „Czerwiec”

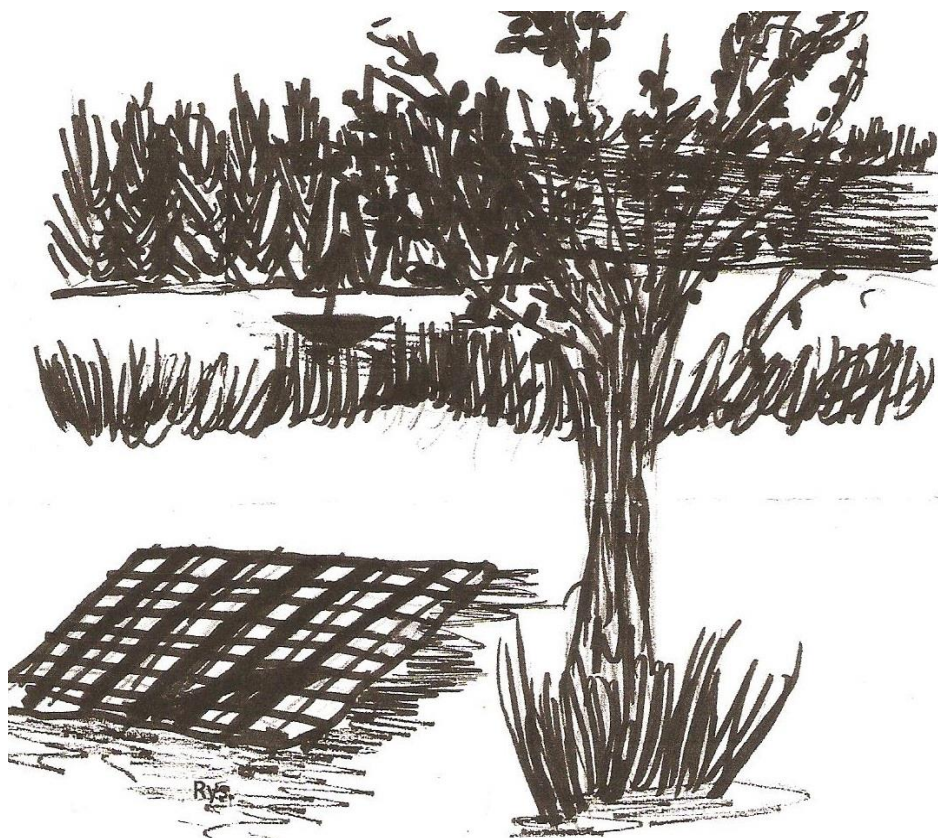
Czerwiec sady owocami  
okrasil najwcześniej,  
czerwienię w srodku czerwca  
słodziutkie czereśnie.

Jeszcze swoich drzwi za nami  
nie zamknęła szkoła  
a już las się niecierpliwi,  
do siebie nas woła.

Czekaj lesie, wytrzymaj jeszcze  
czerwiec w mig przeleci  
i po twoim mchu zielonym  
będą biegać dzieci!

Jeszcze tydzień, jeszcze drugi -  
skończy się nauka  
i w zielonych wrotach lata  
kukułka zakuka.

J. Ficowski



Rys. Zuzanna Stawicka, kl. IV

## Od Redakcji

W czerwcu oprócz poprawiania ocen, czekania na świadectwo i wakacje przeżywamy także jubileusz 70-lecia naszej szkoły. Z tej okazji w szkole naprawdę dużo się dzieje...

Redakcja

## W tym numerze:



- konkurs „Moja szkoła”
- Prawa dziecka
- Nasze imiona

## Konkursy

Uczniowie naszej szkoły w czasie roku szkolnego biorą udział w wielu konkursach. Są konkursy szkolne, gminne, powiatowe, wojewódzkie, ogólnopolskie. Tematycznie rzecz biorąc: plastyczne, ortograficzne, recytatorskie, matematyczne i tak dalej. Dodatkowo olimpiady przedmiotowe i zawody sportowe. Są konkursy dla przedszkolaków i dla „starszaków” z klasy VI. Często jest tych propozycji tak dużo, że nawet nauczyciele czują się zagubieni...

Jest nam miło, bo uczniowie w wielu konkursach odnoszą spektakularne sukcesy. Możecie o tym przeczytać na stronie internetowej szkoły. Na przykład o tym, iż 24 kwietnia w Bibliotece w Trąbkach Wielkich odbył się konkurs recytatorski poezji Doroty Gellner. W kategorii 6 latki 2 miejsce zdobyła Daria Bukowska z kl. O b, 3 miejsce Martyna Talarowska z klasy O a.

Albo możecie też przeczytać o tym, że 20 maja w Sali koncertowej Akademii Muzycznej w Gdańsku nasz chór szkolny zdobył Brązowe Pasma , czyli nagrodę za zajęcie 3 miejsca w XV Pomorskim Przeglądzie Chórów.

I także o tym, że w VI Gminnym Konkursie Języka Angielskiego wszyscy nasi reprezentanci z klasy VI zajęli miejsca na podium (Maciej Słupianek – 1 miejsce, Julia Caboń i Jakub Gądek – ex aequo 3 miejsce).

Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej

<http://spklodawa.edupage.org>



Praca wyróżniona w konkursie plastycznym „Moja szkoła” – Helena Górską, kl. V

## Prawa dziecka – nie tylko z okazji Dnia Dziecka

Rok temu dzieci uczęszczające na zajęcia logopedyczne oraz dzieci zapisane do świetlicy szkolnej przygotowały z okazji Dnia Dziecka apel poświęcony prawom dzieci. Z okazji tegorocznego święta wszystkich dzieci warto przypomnieć o tym ważnym temacie.

O tym, że dzieci też mają jakieś prawa mówi się od niedawna, zaledwie od kilkadziesiąt lat. Po raz pierwszy wspomniano o nich w tak zwanej Deklaracji Genewskiej w 1924 roku. Jednak tak naprawdę pierwszy zbiór praw dzieci został zapisany w Konwencji o Prawach Dziecka – międzynarodowej umowie przygotowanej przez Organizację Narodów Zjednoczonych w 1989 roku. Celem konwencji jest ustanowienie zasad obrony dzieci przed zaniedbaniem i znęcaniem się. Państwo, które do konwencji przystąpi, to znaczy podpisze ją, zobowiązuje się do przestrzegania praw w niej zawartych. W Polsce konwencja obowiązuje od 30 kwietnia 1991 roku, kiedy to podpisał ją ówczesny prezydent Lech Wałęsa. To zaledwie kilkanaście lat temu, więc trudno się dziwić, że nie wszyscy słyszeli o tym, że dzieci też mają swoje prawa.

Niech się każdy wreszcie dowie,  
I rozpowie w świecie całym  
Że dziecko to też człowiek  
Tyle, że jeszcze mały.  
Dlatego ludzie uczeni,  
Którym za to należą się brawa,  
Chcąc wielu dzieci los odmienić  
Stworzyli dla was mądre prawa.  
(fragment wiersza M. Brykczyńskiego „Prawa dziecka”)

Przypomnijmy – wszystkie dzieci i młodzież do 18 roku życia mają prawo (między innymi) do:

- wypowiedzenia własnego zdania w ważnych dla nich sprawach, Dorośli powinni tego zdania wysłuchać!
  - szanowania ich godności i prywatności, na przykład do respektowania prywatności korespondencji,
  - życia bez przemocy i poniżania,
  - ochrony przed złym traktowaniem i krzywdzeniem (fizycznym i psychicznym),
  - życia i prawidłowego rozwoju,
  - miłości i wychowywania przez oboje rodziców...
- Także w sytuacji, gdy rodzice nie mieszkają razem!
- nauki, ale też do wypoczynku,
  - opieki medycznej,
  - aby wszystkie sprawy w urzędach, szkołach i sądach dotyczące dzieci uwzględniały najpierw ich dobro, a dopiero potem interesy dorosłych.

## Nasze imiona

### Sandra

Jest to imię stosunkowo nowe, powstało w latach 20. Ubiegłego stulecia jako skrócona forma imienia Aleksandra. Sandra jest doskonałą organizatorką. Potrafi zachować dyscyplinę i skupić się na tym, co ważne. Ma skłonność do narzucania swojej woli.

Kolor: czarny, szczęśliwy dzień – niedziela.

Znane imienniczki: Sandra – piosenkarka, Sandra Bullock – aktorka.

### Julia

Imię pochodzi ze starożytnego Rzymu, gdzie było przydomkiem dziewcząt z rodu Juliuszy.

W Polsce pojawiło się w XVII w. i rozpowszechniło się pod wpływem literatury.

Julia jest obowiązkowa i kulturalna. Posiada dużo wdzięku i delikatności, ale przy tym jest silna psychicznie i odporna na stres. Zwykle jest wesoła i błyskotliwa.

Kolor: ciemnoniebieski, kamień – turkus, szczęśliwy dzień – piątek.

Znane imienniczki: Juliette Binoche – aktorka, Julia Roberts – aktorka, Julia Hartwig – poetka.

*Źródło: Księga imion, Literat 2007*



Praca wyróżniona w konkursie plastycznym „Moja szkoła” – Amelia Latazewicz, kl. IV

## Konkurs literacki „Moja szkoła”

W konkursie literackim „Moja szkoła” ogłoszonym z okazji Jubileuszu 70-lecia szkoły wyróżniona została tylko jedna praca – Julii Miernik. Z przyjemnością drukujemy nagrodzoną pracę - wiersz Julii, nadmieniając iż jest to już druga publikacja tej autorki w naszej gazecie.

MOJA SZKOŁA - Julia Miernik z kl. IV

Moja szkoła jest wspaniała,  
kiedyś moja mam do niej uczęszczała.  
Chodził tata, ciocia, wujek  
nikt z nich nie dostawał dwójek.  
Choć siedemdziesiąt lat już upłynęło,  
każdy dziś powie – SZYBKO MINĘŁO.  
Więc się nie ma czym smucić,  
tylko raniutko do niej wrócić.  
Bo gdy humor dopisuje  
to się uczeń dobrze czuje.  
Nasi nauczyciele dobrą radą służą,  
więc lekcje nam się nie dłużą.  
Zbliża się koniec roku szkolnego,  
po wakacjach z radością powiemy  
WITAJ KOLEŻANKO,  
WITAJ KOLEGO!



III miejsce w konkursie plastycznym „Moja szkoła” – Klaudia Beyer, kl. V

## Jak dbać o włosy – cz. 2

W numerze 4 naszej gazetki, który ukazał się w październiku 2014 roku i jest dostępny na stronie internetowej szkoły, ukazał się artykuł „Jak dbać o włosy?” W materiale tym znalazły się między innymi porady jak myć włosy, co robić, gdy włosy wypadają oraz czym różnią się włosy dzieci od włosów osób dorosłych. Nie wszystkie porady zmieściły się wówczas w gazetce i kolejna część miała się ukazać w kolejnym numerze. Jednak pojawiały się ciągle jakieś bardziej pilne tematy i aż się wierzyc nie chce, że trzeba było czekać aż do numeru ósmego. Nareszcie się doczekaliśmy!

### Jak dieta wpływa na wygląd i kondycję włosów?

Dieta jest bardzo ważna dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. W związku z tym wszystkie pokarmy, które spożywamy w ciągu dnia wpływają na nasz organizm i na nasz wygląd. Jeśli nie stosujemy odpowiedniej diety – problemy skórne, łamliwe paznokcie i matowe wypadające włosy nie powinny być dla nas zaskoczeniem.

Dieta, która zapewni promienną cerę, zdrowe paznokcie i lśniące włosy powinna być oparta na odpowiedniej podaży mikroelementów. Szczególne znaczenia mają: krzem, magnez, żelazo, kwas foliowy, cynk oraz witaminy B, A, E, C i K. Wszystkie te składniki dostarczamy do organizmu jedząc owoce, warzywa, nabiał, ryby a także ziarna zbóż i roślin strączkowych. Godne polecenia są zwłaszcza warzywa o intensywnym zabarwieniu (żółte, zielone, czerwone) w tym pomidory, marchew i dynia. Aby mieć lśniące włosy i być po prostu zdrowym należy wystrzegać się produktów typu fast food i dużych ilości słodyczy.

### Co robić, gdy włosy się przetłuszczają?

Przetłuszczanie się włosów jest naturalne. Niektórym osobom włosy przetłuszczają się bardziej, a innym mniej. To zależy od rodzaju włosa, jak i skóry. Podczas dojrzewania, zwłaszcza u dziewczyn, przetłuszczanie się nasila poprzez zmiany, jakie zachodzą w organizmie. To staje się dla wielu nastolatków problemem. W aptece można zakupić odpowiedni szampon do włosów przetłuszczających się, który na pewno pomoże.

### Jak sobie poradzić z łupieżem?

Aby poradzić sobie z łupieżem często wystarczy zmienić nasze nawyki pielęgnacyjne i problem może się wyraźnie zmniejszyć. Żeby pozbyć się łupieżu należy właściwie myć włosy, które szybko się przetłuszczają. Jeśli samo prawidłowe mycie nie wystarcza trzeba poradzić się lekarza, gdyż nieleczony łojotok może doprowadzić do łojotokowego zapalenia skóry, a nawet znacznego przerzedzenia włosów. W przypadku łupieżu białego stosujemy kremy nawilżające lub środki z kwasem salicylowym oraz odpowiednie szampony.

### Czego nastolatki powinny unikać, by mieć piękne włosy?

Unikaj:

- mycia włosów nieodpowiednimi szamponami,
- czesania mokrych włosów,
- tarcia mokrych włosów ręcznikiem,
- rozjaśniania włosów,
- ciasnych upięć.

Przygotowała Nikola Wińska z kl. VI. Konsultacja merytoryczna – Salon Fryzjerski przy ul. Spacerowej w Łęgowie

## Kącik językowy

W ramach współpracy z Leo-Centrum Języków Obcych ( [www.leoschool.pl](http://www.leoschool.pl) ) w każdym numerze naszej gazetki szkolnej pojawia się rubryka zachęcająca do poszerzenia wiedzy z języka angielskiego.

Tym razem prosimy o odszukanie słów ukrytych pomiędzy literkami.  
Życzymy powodzenia!



Circle the sports in the word search. ↓ → ↘

G	X	B	O	C	C	I	E	R	K	V	L
F	Y	E	C	R	O	Q	U	E	T	O	M
B	K	M	W	F	O	O	T	B	A	L	L
A	S	G	N	D	P	A	X	C	B	L	D
S	M	O	X	A	G	H	O	C	K	E	Y
E	W	L	C	R	S	R	B	Z	Q	Y	T
B	F	F	D	C	O	T	L	X	S	B	A
A	H	T	S	H	E	U	I	L	X	A	B
L	D	N	V	E	V	R	U	C	M	L	O
L	K	S	K	R	G	P	O	B	S	L	C
E	N	J	H	Y	T	E	N	N	I	S	Q



archery  
baseball  
croquet  
football  
golf  
gymnastics  
hockey  
soccer  
tennis  
volleyball

### To już jest koniec...

#### ...dla klasy VI i nie tylko

Parafrazując tekst piosenki zespołu Elektryczne Gitary „To już jest koniec, nie ma już nic, jesteście wolni, możecie iść...” Tak naprawdę to nie koniec, bo przecież będziecie się dalej uczyć w gimnazjum i - tak jak wasi poprzednicy - chętnie odwiedzać swoją starą szkołę.

Jednak to koniec naszej współpracy przy tworzeniu gazetki szkolnej i trochę łezka się w oku kręci. Gazetka powstała w ubiegłym roku o dużej mierze dzięki Waszym pomysłom i zaangażowaniu. Teraz zamykamy jakiś rozdział naszej współpracy:

Julka Cabań – nie chciałaś być redaktorem naczelnym, ale zawsze gazetkę wspierasz ...

Dwie Ole – Gringmann i Sadoch zawsze coś sprytnego doradzicie i jesteście mocno zainteresowane. Nikola – dzięki Tobie wiemy jak się troszczyć o włosy i nie tylko ☺ Pozostałym dziewczynom dziękuję za wsparcie, bo chociaż nie zaistniałyście mocno w gazetce, to wierzę, że sercem jesteście z nami.

Współpraca z chłopcami jest nieco trudniejsza, Maciek aż rok czekał na publikację artykułów

o Świątach Wielkanocnych, a z kolei artykuł Kuby o Bożym Narodzeniu w Irlandii ukaże się dopiero jak ich autor będzie w gimnazjum ☺

Wszystkim Wam bardzo serdecznie dziękuję. Życzę sukcesów w gimnazjum.

I pamiętajcie – łamy naszej gazetki są dla was zawsze dostępne. Jeśli tylko chcecie, aby na przykład Wasze wiersze pisane do szuflady ukazały się drukiem – zapraszam do nas.

Opiekun redakcji – K.P.

## Prace nagrodzone w konkursie „Moja szkoła”

I miejsce - Zuzanna Stawicka z kl. IV



II miejsce – Maja Kicińska z kl. V



Nr 8 Gazetki Szkolnej przygotowali uczniowie Szkoły Podstawowej im. Marii Kownackiej w Kłodawie: K. Beyer, H. Górńska, M. Kicińska, A. Łaszewicz, J. Miernik, Z. Stawicka, N. Wińska, opiekun redakcji: Katarzyna Pęczek